

J K A くらし薬膳マネージャー認定試験 実施要項

薬膳 M

J K A 受講生の皆様へ

- 試験期間・・・2026 年 2 月 7 日（土）～2 月 11 日（水） 期間中に 2 時間実施
- 答案用紙（解答欄付き試験問題）提出期限・・・2026 年 2 月 12 日（木）消印有効
- 会場・・・自宅（在宅受験）※試験期間前日の配達日指定郵便で試験問題をご自宅宛に送付します。

<解答形式> 正誤問題、選択問題、記述問題／症状のサイン、タイプの見分け方、食材の効能、くらし薬膳の基本（寒熱や気・血・水や五臓）、弁証の基本的な流れなど、くらし薬膳マネージャーに必要となる知識の修得度を判定します。

オンライン申請可能 ➡ <https://kurashi-yakuzen.jp/online-application-for-examination/>



■手続き方法（以下は書面による手続き方法です）

①講座修了時または願書請求により、JKA から「受験願書」と「認定試験の流れと諸注意」が送付されます。

受験対象者	くらし薬膳プランナー会員であり、くらし薬膳マネージャーライセンス対応コース修了証を取得した方。	
願書配布	受験許可がおりた時点で、JKA より願書が配布されます。ただし、今回の受験を辞退し、次の受験をご希望の場合には、正規の願書請求またはオンライン申請（上の QR）を行ってください。	
願書請求期間	2025 年 12 月 8 日（月）～2026 年 1 月 13 日（火）消印有効消印有効	
詳細	【今回受験される方】 願書請求不要。講座修了時、受験許可がおりた時点で下記書類が送付されます。 ◆受験願書（受験票付き） ◆認定試験の流れと諸注意 ◆JKA 会員について	【次回以降受験される方】 ※正規の願書請求です。オンライン申請も可。 定形封筒（表に氏名、 <u>薬膳マネージャー受験願書請求</u> と記入）に、次の書類を同封して JKA へご郵送ください。（電話による請求は不可） ◆氏名・〒住所・電話番号・スクール受講番号・希望試験期間を記載した紙面 ◆返信用封筒（住所、宛名を記入し 110 円切手貼付※定形外封筒は 140 円切手） 後日、「受験願書（受験票付き）」「認定試験の流れと諸注意」「JKA 会員について」が送付されます。



②願書が届きましたら受験料を振り込み、提出書類（①～③）を JKA へ送付してください。

受験料	11,000 円（税込み） ※恐れ入りますが、振込手数料はご自身でご負担願います。	
振込先	●銀行名/三井住友銀行 池袋東口支店 ●種類/普通 ●口座番号/9162383 ●口座名義/日本くらし薬膳協会 ※理由の如何を問わず、一旦ご入金された受験料の返金や次回への受験料のスライドはできません。	ウェブショップで 受験料決済できます → https://kurayaku.thebase.in/items/72813104
提出書類	①受験願書（上部願書のみ提出） ※下部の受験票はご自身で切り離し、試験まで保管してください。 （所属校欄には JKA とご記入ください。記入捺印もれに注意。送付時折り曲げ OK） ②くらし薬膳マネージャーライセンス対応講座修了証のコピー、または履修票のコピー ③受験料送金控えのコピー（ウェブショップ決済の場合は願書余白に「00受験料ショップ決済完了△月△日」と記入するか、別途メモ用紙に記入し同封）	
送付先	JKA 日本くらし薬膳協会 くらし薬膳マネージャー受験願書受付係 〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 5F	
提出期限	2026 年 1 月 26 日（月）消印有効	
備考	「受験票」と「認定試験の流れと諸注意」は、試験問題が届くまで保管してください。	



③試験問題が届きます。試験を実施し、期日に間に合うように答案用紙をご返送ください。

問題送付	試験期間前日（2/6 金曜日）の指定日配送でご自宅に問題が郵送されます。
試験実施	試験期間内に在宅試験 2 時間実施
その他	※可否通知は提出期限から約 3 週間後に書面にて郵送します。 ※合格者はライセンス登録手続きに入っていただけます。ライセンス登録期限は合格後、約 1 ヶ月以内です。 登録料 16,500 円（税込み）。既にくらし薬膳プランナー会員のため、会員年会費重複はありません。 ※不合格者は追試を 1 回のみ受験できます。